

メルマガ
マスター講座

メルマガ テーマリスト

メルマガマスター講座限定特典

メルマガテーマリスト

■最近

■思い出

No.	テーマ	No.	テーマ
1	今日の天気	1	夏休みの宿題の思い出(自由研究,読書)
2	今日のニュース	2	書感想文,絵日記…)
3	最近気になったニュース	3	冬休みの宿題の思い出(書き初め…)
4	最近の出来事	4	小学生時代の思い出(遊び,勉強,部活,
5	最近思ったこと	5	修学旅行,委員会,運動会,発表会)
6	最近考えたこと	6	中学生時代の思い出(遊び,勉強,部活,
7	最近行った場所	7	修学旅行,委員会,体育祭,文化祭)
8	最近買ったもの	8	高校生時代の思い出(遊び,勉強,部活,
9	最近食べたもの	9	修学旅行,委員会,体育祭,文化祭)
10	最近見た夢	10	小学生時代のおこづかいの使い道
11	最近観た試合(野球,サッカー)	11	中学生時代のおこづかいの使い道
12	最近気になっていること	12	高校生時代のおこづかいの使い道
13	最近気が付いたこと	13	受験生時代の思い出
14	最近運が良いなあと思ったこと	14	大学生時代の思い出
15	最近運が悪いなあと思ったこと	15	専門学校生時代の思い出
16	最近テレビで見かけた話題	16	アルバイトの思い出
17	最近ネットで見かけた話題	17	インターンの思い出
18	最近流行しているもの	18	下積み時代の思い出
19	最近1人の時についていること	19	クリスマスの思い出
20	最近出た新商品	20	ファミコンの思い出
21	最近出たお菓子	21	東京を観光した時の思い出
22	最近出した作品について	22	大阪を観光した時の思い出
23	初めて○○に行った	23	京都を観光した時の思い出
24	初めて○○を食べた	24	前職での思い出
25	最近プレイしているゲーム	25	実家での思い出
26	最近の仕事について	26	引っ越しの思い出
27	最近の身の回りの変化	27	駄菓子屋の思い出
28	最近ブックマークしたサイト	28	ゲームの思い出
29		29	
30		30	
31		31	
32		32	
33		33	
34		34	
35		35	

■○○話

No.	テーマ	No.	テーマ
1	買物話	38	納得いかない話
2	散歩話	39	やりのこした話(今年,今夏)
3	外食話	40	自慢話
4	不満話	41	貧乏話
5	怖かった話	42	贅沢話
6	怒られた話	43	事件・事故話
7	怒った話	44	入院話
8	得した話	45	黒歴史
9	損した話	46	再起話～こうして危機を乗り越えた
10	疲れた話	47	苦労話
11	焦った話	48	ダイエット話
12	楽しかった話	49	スキンケア話
13	落ち込んだ話	50	ペット話
14	髪を切った話	51	ケンカ話
15	切ない話	52	ファンション話
16	驚いた話	53	ガーデニング話
17	恥ずかしかった話	54	ボランティア話
18	失敗談(学校,会社,人付き合い,式典,	55	打ち上げ話
19	発表会)	56	パーティ話
20	怖い話(怪談,都市伝説)	57	トラブル話
21	暗い話	58	あるある話
22	遠出話	59	イベントに行った時の話
23	旅行話	60	タクシーに乗った時の話
24	掃除話	61	習い事の話
25	頑張った話	62	飲み会の話
26	運動した話	63	女子会の話
27	緊張した話	64	男子会の話
28	故障した話	65	一人暮らしの話
29	感動した話	66	携帯電話の話
30	後悔した話	67	死ぬかもしれないと思った話
31	怪我した話	68	借りたまま返してない物の話
32	当選した話	69	ひきこもり話
33	紛失した話	70	ムズムズする話
34	留学した話	71	
35	噂話	72	
36	裏話	73	
37	勘違いしてた話	74	

■感想

■予定

No.	テーマ	No.	テーマ
1	アニメの感想	1	今日の予定
2	ゲームの感想	2	明日の予定
3	マンガの感想	3	お給料の使い道
4	テレビの感想	4	お年玉の使い道
5	ドラマの感想	5	
6	本の感想	6	
7	曲の感想	7	
8	ライブの感想	8	
9	映画の感想	9	
10	試合の感想	10	
11	○○に挑戦した感想	11	
12	トークテーマ 400	12	
13		13	
14	○○に参加した感想	14	
15	○○をやった感想	15	
16	○○を食べた感想	16	
17	○○を飲んだ感想	17	
18		18	
19		19	
20		20	
21		21	
22		22	
23		23	
24		24	
25		25	
26		26	
27		27	
28		28	
29		29	
30		30	
31		31	
32		32	
33		33	
34		34	
35		35	
36		36	
37		37	

■自分について

No.	テーマ	No.	テーマ
1	悩み	38	子供の頃に目指していたもの
2	買い換えたいもの	39	自分のここが男っぽい・女っぽい
3	マイブーム	40	異性のここに魅力を感じる
4	コンプレックス	41	同性のここに魅力を感じる
5	不健康な習慣	42	長く続いているもの(現在)
6	普段からしてはる健康にいいこと	43	長く続けていたもの(過去)
7	よく使っているサイト	44	憂鬱な気分になる時
8	宝物	45	憂鬱な気分の時にすること
9	個性(他人と少し違うと思う部分)	46	○○を始めた理由
10	進路	47	○○を辞めた理由
11	性格	48	○○恐怖症
12	趣味	49	○○依存症
13	得意な料理	50	私にとっての東京
14	特技	51	ニックネーム
15	長所	52	いじめられた経験
16	短所	53	自分が住んでいる街について(魅力,)
17	得意なこと	54	自慢,不満)
18	苦手なこと	55	自分は誰に似てるか
19	将来の目標	56	自分を動物で例えると
20	こだわり	57	携帯を選ぶ上で重視していること
21	今の仕事の内容	58	住まい探しで重視していること
22	今の仕事を選んだ理由	59	
23	今の会社を選んだ理由	60	
24	ラジオと私	61	
25	テレビと私	62	
26	音楽と私	63	
27	元気をもらった言葉	64	
28	尊敬している人	65	
29	影響を与えてくれた人	66	
30	やってみたいこと	67	
31	しなければならないこと	68	
32	逃げていること	69	
33	捨てようか迷っているもの	70	
34	○○しないと気がすまない	71	
35	これで自己主張してる	72	
36	子供の頃に夢中になっていたもの	73	
37	子供の頃に収集していたもの	74	

■他人について**■おすすめ**

No.	テーマ	No.	テーマ
1	他人のここが不満	1	オススメのスポット
2	他人のここがうらやましい	2	オススメのグッズ
3	家族について	3	
4	友人について	4	
5	知人について	5	
6	同級生について	6	
7	同僚について	7	
8	一緒に仕事をした人について	8	
9	店員について	9	
10	著名人について	10	
11	政治家について	11	
12		12	
13		13	
14		14	
15		15	
16		16	
17		17	
18		18	
19		19	
20		20	
21		21	
22		22	
23		23	
24		24	
25		25	
26		26	
27		27	
28		28	
29		29	
30		30	
31		31	
32		32	
33		33	
34		34	
35		35	
36		36	
37		37	

■好み

No.	テーマ	No.	テーマ
1	○○はこれが一番！	38	好きな公園
2	好きなお菓子	39	好きな髪形
3	好きなお夜食	40	好きな季節
4	好きなお寿司	41	好きな歴史上の人物
5	好きなおでん	42	お気に入りのサイト
6	好きなおにぎり	43	お気に入りの動画
7	好きな焼き鳥	44	お気に入りの携帯アプリ
8	好きなアイス	45	お気に入りのフリーソフト
9	好きなお酒	46	お気に入りの小物
10	好きなお酒のおつまみ	47	お気に入りの洋服
11	好きな飲食店	48	好きなタイプの人
12	好きなB級グルメ	49	苦手なタイプの人
13	好きなアニメ	50	
14	好きなゲーム	51	
15	好きなマンガ	52	
16	好きなテレビ	53	
17	好きなドラマ	54	
18	好きな本	55	
19	好きなラジオ	56	
20	好きなキャラ	57	
21	好きなセリフ	58	
22	好きな曲	59	
23	好きな歌手	60	
24	好きな声優さん	61	
25	好きな役者さん	62	
26	好きな芸人さん	63	
27	好きなアイドル	64	
28	好きな作家	65	
29	好きなマンガ家	66	
30	好きなモデル	67	
31	好きな歌詞のフレーズ	68	
32	好きな映画	69	
33	好きな街	70	
34	好きなキャッチコピー	71	
35	好きなサッカーチーム	72	
36	好きな野球チーム	73	
37	好きな観光スポット	74	

■方法

■季節

No.	テーマ	No.	テーマ
1	早く寝る方法	1	お正月(何する ?, どこ行く ?, 何し
2	早く起きる方法	2	た ?, どこ行った ?, どうだった ?)
3	節電方法	3	バレンタイン
4	モテる方法	4	ホワイトデー
5	暗記方法	5	春休み
6	勉強方法	6	花粉症
7	テンション上げる方法	7	ゴールデンウィーク
8	ストレス解消方法	8	五月病
9	暑さを和らげる方法(コツ,暑さ対策グッズ)	9	梅雨
10	寒さを和らげる方法(コツ,寒さ対策グッズ)	10	七夕
11	運動不足対策	11	花火大会
12	栄養不足対策	12	夏祭り
13	緊張を和らげる方法	13	夏休み
14	歌がうまくなる方法	14	ハロウィン
15	肌荒れ対策	15	クリスマス
16	抜け毛対策	16	冬休み
17		17	大晦日
18		18	
19		19	
20		20	
21		21	
22		22	
23		23	
24		24	
25		25	
26		26	
27		27	
28		28	
29		29	
30		30	
31		31	
32		32	
33		33	
34		34	
35		35	
36		36	
37		37	

■誰かに言われた話

■疑問

No.	テーマ	No.	テーマ
1	誰かに言われて「なるほど！」と	1	○○派？それとも☆☆派？
2	思った一言	2	○○したことある？
3	誰かに言われて傷ついた一言	3	世界で一番かわいいのは誰？
4	誰かに言われて嬉しかった一言	4	世界で一番格好いいのは誰？
5	親に言われたこと	5	○○の中で誰が好き？
6	先輩(上司)に言われたこと	6	○○の中で何が好き？
7	後輩(部下)に言われたこと	7	○○の中でそれを選んだ理由は？
8	先生に言われたこと	8	お酒に酔うとどうなる？
9	医者に言われたこと	9	一週間の中で一番好きな時間帯は？
10	占い師に言われたこと	10	(○曜日の△時～□時)
11		11	Twitterで誰をフォローしてる？
12		12	誕生日プレゼントって何がいい？
13		13	バンド組むなら何を担当したい？
14		14	10年後の自分はどうなる？
15		15	10年後の世界はどうなる？
16		16	地震対策でどんなことしてる？
17		17	防犯対策でどんなことしてる？
18		18	格好良いって何？
19		19	かわいいって何？
20		20	パソコンやケイタイが無かった時代
21		21	はどう過ごしてた？
22		22	どこにドキッとする？
23		23	これっておかしいんじゃない？
24		24	どんな企画がいい？
25		25	どんなシチュに萌える？
26		26	女子力といえば？
27		27	
28		28	
29		29	
30		30	
31		31	
32		32	
33		33	
34		34	
35		35	
36		36	
37		37	

■希望

■年末年始

No.	テーマ	No.	テーマ
1	こんな〇〇が食べたい	1	今年を振り返った感想
2	あるといいなこんな商品	2	今年の十大ニュース
3	あるといいなこんなサービス	3	今年を〇〇で表現するなら？(漢字,俳句,短歌)
4	行ってみたいお店	4	今年やりのこしたこと
5	行ってみたい新名所・国	5	今年の目標は達成できた？
6	携帯にこんな機能があると嬉しい	6	来年の目標は？
7		7	今年頑張ったこと
8		8	来年頑張ること
9		9	今年見た〇〇の中で特に心に残って
10		10	いるのは？
11		11	大掃除した？
12		12	年賀状書いた？
13		13	大晦日の予定
14		14	新年カウントダウンの予定
15		15	元日の予定
16		16	正月の予定
17		17	
18		18	
19		19	
20		20	
21		21	
22		22	
23		23	
24		24	
25		25	
26		26	
27		27	
28		28	
29		29	
30		30	
31		31	
32		32	
33		33	
34		34	
35		35	
36		36	
37		37	

■社会**■その他**

No.	テーマ	No.	テーマ
1	事件について	1	○○への要望
2	事故について	2	異性のココが分からぬ
3	企業について	3	大人のココが分からぬ
4	法改正(法案・条例)について	4	子供のココが分からぬ
5	外交問題について	5	一番怖かったホラー作品
6	経済政策について	6	「この人、自分のこと好きなんじゃ
7		7	ない?」と思う時
8		8	一番辛かった罰ゲーム
9		9	
10		10	
11		11	
12		12	
13		13	
14		14	
15		15	
16		16	
17		17	
18		18	
19		19	
20		20	
21		21	
22		22	
23		23	
24		24	
25		25	
26		26	
27		27	
28		28	
29		29	
30		30	
31		31	
32		32	
33		33	
34		34	
35		35	
36		36	
37		37	